



Wir suchen **Frauen ab 50** zur Verstärkung unserer **Gymnastik-Gruppe**

Unter dem Motto "**Spaß und Fitness**" für Frauen ab 50 bietet die Gymnastikabteilung der TGR eine aktive Betätigung im sportlich-gymnastischen Bereich an. Die Gruppe befasst sich mit spezieller Frauengymnastik: Entspannungsübungen, Aufbautraining und vieles mehr. Die derzeit 15 Aktiven würde sich freuen, wenn sich noch weitere Frauen anschließen würden.

Sollten Sie also Interesse an Fitness und Geselligkeit haben, dann kommen Sie doch einfach mal vorbei:

Dienstags 19:30 Uhr
in der Sporthalle der
Matthias Leithoff-Schule,
Haferkoppel 11,
23569 Lübeck.

Oder informieren Sie sich telefonisch unter 0451/39 64 14 bei unserer Abteilungsleiterin Ingeborg Runge.